



*Être comme je suis*

Présenté par :



**MYCHEM.CH**  
info@mychem.ch

Si vous désirez plus d'informations, veuillez visiter notre site Web ou nous envoyer un courriel à l'adresse ci-dessous.

**www.rescueremedy.com**

Hänseler AG  
9100 Herisau  
Tél.: +41 71 353 58 58  
Fax: +41 71 353 58 00  
E-Mail: info@haenseler.ch



\* Insight Health Marktdaten MAT  
06/2019 Absatz Marke BACH®

*Bach*<sup>®</sup>  
ORIGINAL  
FLOWER ESSENCES

Être comme je suis

# LES FLEURS DE BACH<sup>®</sup> ORIGINAL



**N°1\***  
SUR LE MARCHÉ  
AUX FLEURS  
DE BACH

*Bach*<sup>®</sup> **RESCUE**<sup>®</sup>  
ORIGINAL  
FLOWER ESSENCES

*Bach*<sup>®</sup>  
ORIGINAL  
FLOWER ESSENCES



## LES FLEURS DE BACH<sup>®</sup> ORIGINAL

Edward Bach (1886-1936) était un chercheur renommé. Il a défini 38 états émotionnels de base, qu'il a ensuite regroupés en 7 catégories différentes, et a développé les concentrés correspondants. Ces derniers sont connus sous le nom de Fleurs de Bach<sup>®</sup> Original.

Les Fleurs de Bach<sup>®</sup> Original nous aident à faire face aux défis émotionnels du quotidien.

La popularité des Fleurs de Bach<sup>®</sup> Original grandit constamment depuis les années 1930.

Aujourd'hui, dans de nombreux pays, des millions de personnes font confiance aux essences de Fleurs de Bach<sup>®</sup>.



# RESCUE®

## LE MÉLANGE DES FLEURS DE BACH® ORIGINAL

Dans les années 1930, l'Anglais Edward Bach a conçu le célèbre mélange RESCUE® Original, composé de 5 essences de Fleurs de Bach® Original.

De nos jours, des consommateurs dans plus de 45 pays utilisent RESCUE® dans des situations émotionnellement fortes, comme un voyage en avion, un examen, un rendez-vous chez le dentiste et autres défis au travail et dans la vie quotidienne.

*Bach*® RESCUE®  
ORIGINAL  
FLOWER ESSENCES



Éprouvé depuis 80 ans

## LES FLEURS DE BACH® ORIGINAL

Edward Bach (1886-1936) était un chercheur renommé. Il a défini 38 états émotionnels de base, qu'il a ensuite regroupés en 7 catégories différentes, et a développé les concentrés correspondants.

Edward Bach a passé les dernières années de sa vie dans une petite maison du comté de l'Oxfordshire. Cette maison est aujourd'hui connue sous le nom de Centre Bach.



Aujourd'hui, la plupart des fleurs et des plantes sont récoltées sur les terrains d'origine dans le jardin du Centre Bach®.

La production des produits à base de Fleurs de Bach® Original suit strictement les instructions originales de Edward Bach.

### Les essences de Fleurs de Bach® Original

Les Fleurs de Bach® Original 1-38 sont disponibles individuellement en flacons de 20 ml.

### Les coffrets de Fleurs de Bach® Original

Les Fleurs de Bach® Original sont proposées dans deux coffrets haut de gamme en flacon de 10 ml ou 20 ml. Chacun de ces coffrets contient les Fleurs de Bach® Original 1-38 et 2 flacons RESCUE® Original en gouttes. En supplément dans le coffret de 20 ml: deux flacons pour vos mélanges individuels. Excellent équipement de base ou cadeau original pour les experts et les utilisateurs des Fleurs de Bach®.



SEULEMENT AUTHENTIQUE AVEC CE LETTRAGE

## Comment utiliser les Fleurs de Bach® Original?

Vous pouvez utiliser les Fleurs de Bach® Original individuellement ou composer un mélange de Fleurs de Bach® individuel et correspondant à votre état émotionnel du moment.



### Propositions de mélange

**Dans un verre d'eau (utilisation à court terme):** Verser deux gouttes de chaque essence (4 gouttes pour du RESCUE®) dans un verre d'eau et buvez à petites gorgées. Répétez au besoin.

**Mélange (utilisation prolongée):** Choisissez un maximum de sept essences. Versez deux gouttes de chacune des essences sélectionnées (4 gouttes pour du RESCUE®) dans un flacon de 30 ml. Puis complétez avec de l'eau minérale plate et une cuillère à café de vinaigre de fruit ou d'alcool (cognac, par exemple) pour la conservation naturelle du mélange. Prenez au minimum quatre gouttes quatre fois par jour.

Gardé au frais, le mélange se conserve environ 3 semaines. Veuillez sélectionner les fleurs qui vous conviennent dans la liste des Fleurs de Bach® Original. Vous les trouverez au centre de cette brochure aux pages 8 et 9.





## Grossesse et naissance

Une grossesse marque le début d'une nouvelle période passionnante de la vie. Votre corps va être exposé les prochains mois à de forts changements. Vous devrez éventuellement lutter contre les sauts d'humeur.

On se pose beaucoup de questions, on peut avoir un sentiment de peur, même si les attentes sont avant tout heureuses. Vos émotions peuvent rapidement changer.

Tous les sujets relatifs à la grossesse vous préoccupent et votre nervosité augmente. Après la naissance, l'euphorie des premiers jours peut retomber et vous vous inquiétez peut-être pour votre enfant.

### Flours concevables:

Crab Apple	Pommier Sauvage	N° 10
Elm	Orme	N° 11
Olive	Olivier	N° 23
Red Chestnut	Marronnier Rouge	N° 25
Walnut	Noyer	N° 33

Vous pouvez également considérer de la gamme complète de RESCUE®.

## Mariage

Votre mariage doit être le plus beau jour de votre vie! Cette attente vous remplit de joie d'une part mais d'autre part vous êtes tendu et très impatient.

L'organisation de ce jour unique du mariage est à la fois palpitante et épuisante. Des moments inoubliables ainsi que des situations stressantes vous accompagnent jusqu'au grand jour.

Conservez votre calme, acceptez de l'aide au niveau organisationnel, offrez-vous des pauses dans les moments stressants et faites-vous des listes ou aide - mémoires.

L'heureuse perspective de ce jour exceptionnel devrait occuper toutes vos pensées.

### Flours concevables:

Elm	Orme	N° 11
Impatiens	Impatience	N° 18
Scleranthus	Alène	N° 28
Vervain	Verveine	N° 31

Vous pouvez également considérer de la gamme complète de RESCUE®.

## Régime

Votre résolution est de perdre du poids. Cependant, nombre de personnes décidées à faire un régime et à atteindre le poids idéal échouent par manque d'endurance.

Dans une telle situation, votre souhait est souvent d'avoir une aide naturelle, pour surmonter les chutes de moral, pour résister aux fringales et pour avoir plus de patience quand le poids ne diminue pas aussi vite que voulu.

Vous avez déjà essayé à maintes reprises de changer vos habitudes alimentaires, tout en retombant à chaque fois dans d'anciens schémas, vous perdez votre courage et patience. Restez optimiste.



### Flours concevables:

#### Endurance

Chestnut Bud	Bourgeon de Marronnier d'Inde	N° 7
Gentian	Gentiane	N° 12

#### Réflexions/changements d'humeur

White Chestnut	Marronnier blanc	N° 35
Impatiens	Impatience	N° 18

#### Insatisfaction à l'égard de l'apparence

Crab Apple	Pommier Sauvage	N° 10
------------	-----------------	-------



GROUPE	FLEUR DE BACH®	N°	EMOTION	POTENTIEL POSITIF
être soulagé	Aspen	2	Vous êtes souvent peureux et nerveux.	sécurité et sensibilité réaliste
	Cherry Plum	6	Vous craignez de perdre votre sang-froid.	équilibre et relaxation intérieure
	Mimulus	20	Une situation future comme un voyage en avion vous donne du souci.	courage et confiance
	Red Chestnut	25	Vous vous préoccupez fortement des autres.	paix intérieure et confiance en l'autre
	Rock Rose	26	Vous êtes bouleversé par une nouvelle ou une situation.	paix, courage et force
vivre le moment présent	Chestnut Bud	7	Vous répétez toujours les mêmes erreurs.	capacité d'apprendre et de se développer
	Clematis	9	Vous avez une imagination débordante et avez tendance à rêver.	conscience de la réalité et du présent
	Honeysuckle	16	Vous êtes attaché au passé et vous avez le mal du pays.	faire face au passé
	Mustard	21	Vous vous sentez parfois affligé sans raison apparente.	joie de vivre
	Olive	23	Vous êtes fatigué après des défis.	vitalité et force
	White Chestnut	35	Vous avez l'impression que vos pensées tournent en rond.	silence de pensée
se sentir bien en société	Wild Rose	37	Vous réagissez de manière indifférente et n'aimez pas être confronté aux situations désagréables.	appétit de vivre
	Heather	14	Vous vous préoccupez beaucoup de vous et vous êtes très bavard.	empathie
	Impatiens	18	Vous êtes très impatient et de ce fait facilement irritable.	patience et sérénité
atteindre la confiance en soi et l'estime de soi	Water Violet	34	Vous aimez être seul mais vous ne voulez pas paraître inaccessible et supérieur.	capacité de contact
	Cerato	5	Au fond, vous savez ce que vous voulez mais vous cherchez confirmation auprès des autres.	confiance en sa propre intuition
	Gentian	12	Vous vous laissez facilement décourager et vous êtes vite déçu.	optimisme et confiance
	Gorse	13	Vous réagissez facilement de manière pessimiste dès que les choses ne fonctionnent pas bien.	espérance
	Hornbeam	17	Il vous manque l'entrain nécessaire ou vous avez une «sensation de lundi matin».	vitalité et bonheur
	Scleranthus	28	Vous avez des difficultés à vous décider entre deux choses.	clarté des décisions
trouver la joie et l'espoir	Wild Oat	36	Vous vous intéressez à beaucoup de choses mais vous êtes indécis quant à la bonne voie à suivre.	découverte de soi et sens de la vie
	Crab Apple	10	Vous êtes parfois insatisfait de votre apparence ou vous n'êtes pas assez sûr de vous.	l'acceptation de son corps
	Elm	11	Vous avez beaucoup de responsabilités et vous vous sentez parfois dépassé.	endurance et confiance en ses propres capacités
	Larch	19	Vous aimeriez entamer une tâche avec plus de confiance en vous.	l'acceptation de sa propre personnalité
	Oak	22	Votre sens du devoir vous pousse à toujours vous battre, aux dépens d'autres choses.	connaissance de ses propres limites
	Pine	24	Vous vous sentez facilement visé et affecté dans certaines situations.	amour-propre
	Star of Bethlehem	29	Vous êtes peiné après un événement soudain, comme par exemple un échec personnel ou professionnel.	consolation et force émotionnelle
développer de l'empathie et l'aisance	Sweet Chestnut	30	Vous avez besoin d'une motivation ou d'un courage nouveau.	force et espoir dans la détresse
	Willow	38	Vous ressentez de l'apitoiement sur votre sort et de l'amertume.	acceptation du destin et responsabilité de soi
	Beech	3	Vous êtes critique et intolérant vis-à-vis des autres.	tolérance et compréhension
	Chicory	8	Vous êtes possessif et protecteur à l'excès vis-à-vis des autres.	donner l'amour inconditionnel et la liberté
	Rock Water	27	Vous mettez la barre trop haute.	flexibilité et discipline saine
s'assumer pleinement	Vervain	31	Votre enthousiasme à l'excès conduit parfois au surmenage.	détente & plaisir
	Vine	32	Vous êtes très ambitieux, vous vous sentez dominateur et inflexible.	empathie et autorité naturelle
	Agrimony	1	Vous cachez vos vrais sentiments derrière une façade.	authenticité et capacité à faire face
	Centaury	4	Vous ne savez pas dire «non».	volonté et autodétermination
	Holly	15	Vous réagissez facilement de manière envieuse, jalouse et suspicieuse.	douceur et grandeur d'âme
	Walnut	33	Il vous est difficile de vous adapter aux changements.	stabilité et protection contre les influences extérieures



## Pour la nuit

Vous avez parfois un sommeil agité et vous vous réveillez souvent? Au coucher, vous avez souvent du mal à déconnecter vos pensées. Fréquemment, la nervosité et les tensions font en sorte que les pensées tournent en rond et empêchent de trouver le sommeil.

Le corps se régénère pendant le sommeil. Un sommeil suffisant et reposant est essentiel entre autres pour la capacité de concentration et les défenses immunitaires. Une personne qui dort suffisamment est par exemple moins sujette aux infections.

Faites attention à la température et à l'humidité de l'air dans votre chambre. Offrez-vous des phases de repos dans la journée. Si vous mangez tard le soir, évitez autant que possible les plats lourds.

### Fleurs potentielles:

Agrimony	Aigremoine	N° 1
Mimulus	Mimule	N° 20
Olive	Olivier	N° 23
Vervain	Verveine	N° 31
White Chestnut	Marronnier Blanc	N° 35

Vous pouvez également choisir les produits RESCUE® Night.

## Animaux

Tout comme chez l'humain il y a différents caractères chez les animaux. Ceux-ci éprouvent des sentiments comme la joie, la douleur, la peur et la solitude. Ces sentiments peuvent avoir des répercussions sur leur comportement et leur bien-être. De par la sensibilité de leur flair, les animaux réagissent de manière individuelle face à des situations inhabituelles.

Alors que nous pouvons nous confier à notre entourage, la communication entre l'homme et l'animal est plus difficile.

Cependant, la plupart des maîtres connaissent très bien leur animal et peuvent souvent deviner quand une légère aide pourrait être utile.

Dans le choix des Fleurs de Bach® Original appropriées à votre animal, faites particulièrement attention au langage du corps et au comportement, ainsi qu' à tout changement d'attitude.

#### Fleurs potentielles:

Holly	Houx	N° 15
Honeysuckle	Chèvrefeuille	N° 16
Mimulus	Mimule	N° 20
Vine	Vigne	N° 32
Walnut	Noyer	N° 33

Vous pouvez également choisir les produits RESCUE® Pets.

#### **Quelques conseils pour l'utilisation des Fleurs de Bach® Original pour votre animal:**

Ajoutez deux gouttes de la Fleur choisie à sa gamelle d'eau ou dans sa nourriture. La taille de votre animal n'a pas d'importance par rapport au dosage.

Introduisez directement la pipette contenant le mélange dans la gueule de votre animal ou déposez quelques gouttes sur sa truffe pour qu'il les lèche (attention, la pipette est en verre). Vous pouvez aussi verser les gouttes sur les pattes ou dans les oreilles, elles seront absorbées par la peau.

Les Fleurs de Bach® Original peuvent aider votre animal en douceur dans des situations fortes en émotions. Mais elles doivent être diluées car elles sont conservées dans du cognac. Demandez conseil à votre vétérinaire, si votre animal est allergique ou s'il prend des médicaments.



# RESCUE®

## LE MELANGE DES FLEURS DE BACH® ORIGINAL

Que nous ayons de nombreuses tâches au travail ou une liste de choses à faire surchargée à la maison ou un manque de sommeil, nous pouvons rapidement nous sentir épuisés.

RESCUE® bénéficie de la confiance de plusieurs générations et depuis plus de 85 ans. Des millions de personnes dans le monde profitent de Fleurs de Bach® Original, toujours à disposition, jour et nuit.



## Qu'est-ce que RESCUE®

RESCUE® combine les Essences de Fleurs de Bach® Original découvertes par Edward Bach dans les années 1930. Il croyait que l'harmonie émotionnelle était la clé d'un mode de vie sain.

De toutes les essences produites par Nelsons en Angleterre, le mélange RESCUE® est le plus populaire et le plus connue. C'est la seule recette prémélangée qui fait partie du système original.

<sup>1</sup> Harris Interactive quantity study on Shopping Missions for Stress and Sleep in Germany, décembre 2017

## RESCUE® Gouttes

Le mélange RESCUE® de Fleurs de Bach® Original dans son traditionnel flacon à pipette. Volontiers utilisé dans des situations fortes en émotions.

Disponible en flacon de 10 ml et 20 ml.

## RESCUE® Spray

RESCUE® Original en spray fonctionnel. Idéal à la maison, au bureau ou en route. Vaporisez simplement sur la langue.

## RESCUE® Pastilles

Les pastilles RESCUE® contiennent le mélange RESCUE® de Fleurs de Bach® Original. Elles conviennent aussi aux enfants et sont idéales lors de déplacements. Un effet bienfaisant dans des situations fortes en émotions.

Sans sucre ni alcool! Les pastilles RESCUE® sont disponibles dans les arômes fruités cassis, orange-sureau et cranberry ainsi que dans la variété très appréciée citron.



## RESCUE NIGHT® Gouttes

Le mélange de Fleurs de Bach® Original pour la nuit! RESCUE NIGHT® est une combinaison du mélange RESCUE® aux Fleurs de Bach® Original et de l'essence de Fleur de Bach® Original *White Chestnut* (Marronnier Blanc). Cette fleur convient particulièrement aux sentiments d'agitation et d'inquiétude, par exemple quand les pensées tournent en rond.

Disponible en flacon de 10 ml.

## RESCUE NIGHT® Spray

Les Fleurs de Bach® pour la nuit sont disponible également en spray fonctionnel. Simple: vaporiser sur la langue.

## RESCUE NIGHT® Pearls

Les Fleurs de Bach® pour la nuit! Les perles gélifiées et aromatisées contiennent le mélange de Fleurs de Bach® RESCUE® Original combiné à l'essence de Fleur de Bach® Original *White Chestnut* (Marronnier Blanc).



## RESCUE® Crème

Les Fleurs de Bach® Original pour la peau! La crème RESCUE® contient du RESCUE® Original combiné à l'essence de Fleur de Bach® Original *Crab Apple* (Pommier Sauvage).

Disponible en 30 ml et 50 ml.

## RESCUE® Gel

Les Fleurs de Bach® Original pour la peau! Le gel RESCUE® contient du RESCUE® Original combiné à l'essence de Fleur de Bach® Original *Crab Apple* (Pommier Sauvage).

Ce gel agréablement rafraîchissant apaise les peaux sensibles.

## RESCUE® Kids Gouttes

Sans alcool, spécialement pour les enfants! Les gouttes RESCUE® Kids contiennent le mélange RESCUE® de Fleurs de Bach® Original. Elles sont volontiers utilisées dans des situations fortes en émotions. Le flacon et la pipette en plastique sont adaptés aux enfants.



\* Insight Health données du marché MAT 06/2019 ventes de marque RESCUE®



**RESCUE®**  
**GOUTTES** 

JOUR APRÈS  
JOUR DE BONNE  
HUMEUR

## RESCUE® Pets Gouttes

Spécialement conçus pour les animaux domestiques – sans alcool! Les gouttes RESCUE® Pets contiennent le mélange de Fleurs de Bach® Original RESCUE®. Elles sont volontiers utilisées dans des situations fortes en émotions.

C'est un complément alimentaire pour tous les animaux domestiques.

(Humidité: 20,1 %; Ingrédients: protéines brutes: 0 %, matières grasses brutes: 0 %, fibres brutes: 0 %, cendres brutes: <0,1 %)



*Bach*<sup>®</sup>  
ORIGINAL  
FLOWER ESSENCES

**RESCUE® RECETTES**

Si vous désirez plus d'informations, veuillez visiter notre site Web:

[www.rescuemedicine.com](http://www.rescuemedicine.com)