



Sein wie ich bin

Überreicht durch:



MYCHEM.CH
info@mychem.ch

Wenn Sie weitere Informationen wünschen, besuchen Sie bitte unsere Webseite oder schreiben Sie uns eine E-Mail an die unten angegebene Adresse.

www.rescueremedy.com

Hänseler AG
9100 Herisau
Tel.: +41 71 353 58 58
Fax: +41 71 353 58 00
E-Mail: info@haenseler.ch



* Insight Health Marktdaten MAT
06/2019 Absatz Marke BACH®

Bach[®]
ORIGINAL
BACH-BLÜTEN

Sein wie ich bin

DIE ORIGINAL BACH[®]-BLÜTEN



N^o1*
IM BACH-
BLÜTENMARKT

Bach[®] **RESCUE**[®]
ORIGINAL
BACH-BLÜTEN

Bach[®]
ORIGINAL
BACH-BLÜTEN



DIE ORIGINAL BACH[®]-BLÜTEN

In den 1930er Jahren definierte der Engländer Edward Bach 38 grundlegende Gefühlszustände, die er in sieben verschiedene Gruppen einteilte und entwickelte damit korrespondierende Blütenessenzen. Diese sind als die Original Bach[®]-Blüten bekannt.

Zur Herstellung verwendete er die Blüten wild wachsender Pflanzen und Bäume sowie ein Felswasser. Die Original Bach[®]-Blüten können uns im täglichen Leben unterstützen.

Die Beliebtheit der Original Bach[®]-Blüten ist seit den 1930er Jahren kontinuierlich gewachsen.

Heute vertrauen Millionen von Menschen in vielen Ländern auf die Essenzen.



RESCUE®

DIË ORIGINAL BACH®-BLÜTENMISCHUNG

Edward Bach konzipierte die bekannte Original RESCUE®-Mischung aus fünf Original Bach-Blütenessenzen® in den 30er Jahren des letzten Jahrhunderts.

Original RESCUE® ist heute in unterschiedlichen Varianten wie z.B. als Tropfen in der traditionellen Pipettenflasche, als fruchtige Pastillen, aromatische Gelperlen und als Creme erhältlich und wird von Verbrauchern in über 45 Ländern verwendet.

Bach® RESCUE®
ORIGINAL BACH-BLÜTEN



Bewährt seit 80 JAHREN

DIE ORIGINAL BACH®-BLÜTEN

Edward Bach (1886 - 1936) war ein renommierter Forscher. Er definierte 38 grundlegende Gefühlszustände und entwickelte damit korrespondierende Blütenessenzen.

Seine letzten Lebensjahre verbrachte Edward Bach in einem kleinen Haus in der Grafschaft Oxfordshire. Dieses Haus ist heute als das Bach Centre bekannt.



Noch heute werden die meisten Blüten und Pflanzen an den original Fundstellen im Garten des Bach Centres gesammelt.

Die Herstellung der Original Bach®-Blüten Produkte folgt bis heute strikt den original Anweisungen von Edward Bach.

Die Original Bach-Blütenessenzen®

Die Original Bach®-Blüten 1 - 38 sind einzeln als 20 ml Fläschchen erhältlich.

Die Original Bach®-Blüten Sets

Die Original Bach®-Blüten werden in zwei hochwertigen Komplettssets als 10 ml und 20 ml Variante angeboten. Beide Sets enthalten neben den Original Bach-Blütenessenzen® 1 - 38 auch je zwei Flaschen Original RESCUE® Tropfen alkoholfrei. Das 20 ml Set enthält zusätzlich noch zwei Mischfläschchen. Perfekt als Erstausrüstung oder als hochwertiges Geschenk.

Bach®
ORIGINAL
BACH-BLÜTEN

NUR ECHT MIT DIESEM SCHRIFTZUG

Wie verwende ich die Original Bach®-Blüten?

Sie können die Original Bach®-Blüten einzeln verwenden oder sich eine Bach®-Blütenmischung zusammenstellen, die auf Ihre jeweilige Gefühlssituation zugeschnitten ist.



Zubereitungsvorschläge

Wasserglas (kurzfristig): Zwei Tropfen der gewählten Essenzen in ein Glas Wasser geben und schluckweise trinken. Bei Bedarf wiederholen.

Mischung (längerfristig): Wählen Sie maximal sieben Essenzen aus. Geben Sie je zwei Tropfen jeder ausgewählten Essenz in eine 30 ml Mischflasche. Füllen Sie die Flasche mit stillem Mineralwasser und ca. einem Teelöffel Obstessig oder Alkohol (z.B. Weinbrand) zur natürlichen Konservierung auf. Hiervon nehmen Sie mindestens vier Mal pro Tag vier Tropfen.

Die Mischung ist in der Regel gekühlt drei Wochen haltbar. Bitte wählen Sie die für Sie passenden Blüten aus der Übersicht der Original Bach®-Blüten aus. Diese finden Sie in der Mitte dieser Broschüre auf den Seiten 8 und 9.





Schwangerschaft und Geburt

Mit einer Schwangerschaft beginnt ein neuer und aufregender Lebensabschnitt. Ihr Körper wird in den nächsten Monaten starken Veränderungen ausgesetzt sein, unter Umständen werden Sie mit Stimmungsschwankungen zu kämpfen haben.

Es gibt eine Menge Fragen, vielleicht sogar Angstgefühle, aber vor allem freudige Erwartungen. Es kann für Sie ein Wechselbad der Gefühle bedeuten.

Themen rund um Ihre Schwangerschaft beschäftigen Sie und Ihre Nervosität steigt. Nach der Geburt kann das Hochgefühl der ersten Tage nachlassen und Sie machen sich möglicherweise Gedanken um Ihr Kind.

Mögliche Blüten:

Crab Apple	Holzapfel	Nr. 10
Elm	Ulme	Nr. 11
Olive	Olive	Nr. 23
Red Chestnut	Rote Kastanie	Nr. 25
Walnut	Walnuss	Nr. 33

Alternativ können Sie auch aus dem breiten RESCUE® Sortiment wählen.

Hochzeit

Die eigene Hochzeit – das soll der schönste Tag in Ihrem Leben werden! Sie sind voller Vorfreude, aber auch angespannt und können es gar nicht erwarten.

Die Hochzeitsplanung für den ganz besonderen Tag ist aufregend und anstrengend zugleich. Unvergessliche Momente als auch stressige Situationen begleiten Sie bis zum grossen Tag.

Bewahren Sie die Ruhe, nehmen Sie Hilfe bei der Organisation an, gönnen Sie sich Auszeiten in stressigen Momenten und schreiben Sie Hochzeitslisten.

Die Vorfreude auf Ihren Tag sollte im Vordergrund stehen.

Mögliche Blüten:

Elm	Ulme	Nr. 11
Impatiens	Drüsentragendes Springkraut	Nr. 18
Scleranthus	Einjähriger Knäuel	Nr. 28
Vervain	Eisenkraut	Nr. 31

Alternativ können Sie auch aus dem breiten RESCUE® Sortiment wählen.

Diät

Der gute Vorsatz zum Abnehmen ist vorhanden. Doch bei vielen Diätwilligen scheitert das Wunschgewicht häufig am Durchhaltevermögen.

In dieser Situation ist der Wunsch nach natürlicher Unterstützung oft gross, um Stimmungstiefs zu überwinden, Heisshunger-Attacken zu widerstehen oder mehr Geduld aufzubringen, wenn die Pfunde nicht so schnell purzeln wie erwartet.

Wenn Sie schon öfter versucht haben Ihre Essgewohnheiten zu ändern, aber immer wieder in alte Muster zurückfallen, durch Rückschläge zurückgeworfen werden oder die Geduld verlieren, lassen Sie sich nicht entmutigen.



Mögliche Blüten:

Durchhaltevermögen

Chestnut Bud	Kastanienknospe	Nr. 7
Gentian	Herbstenzian	Nr. 12

Gedanken/Stimmungsschwankungen

White Chestnut	Weisse Kastanie	Nr. 35
Impatiens	Drüsentragendes Springkraut	Nr. 18

Unzufriedenheit mit dem Äusseren

Crab Apple	Holzapfel	Nr. 10
------------	-----------	--------

GRUPPE	BACH®-BLÜTE	NR.	GEFÜHL	POSITIVES POTENZIAL	
Sorglosigkeit empfinden	Aspen	2	Sie machen sich häufig Sorgen und neigen zu Nervosität.	Sicherheit & realistische Sensibilität	
	Cherry Plum	6	Sie fürchten, Ihre Selbstbeherrschung zu verlieren.	Ausgeglichenheit & innere Entkrampfung	●
	Mimulus	20	Ihnen bereitet eine bevorstehende Flugreise Sorgen.	Mut & Vertrauen	
	Red Chestnut	25	Sie sorgen sich stark um andere Menschen.	Innere Frieden & Vertrauen in andere	
	Rock Rose	26	Sie sind über eine Nachricht oder Situation bestürzt.	Ruhe, Mut & Kraft	●
Im Hier & Jetzt leben	Chestnut Bud	7	Sie machen immer wieder die gleichen Fehler.	Lern- & Entwicklungsfähigkeit	
	Clematis	9	Sie haben eine rege Phantasie und träumen leicht vor sich hin.	Realitäts- & Gegenwartsbewusstsein	●
	Honeysuckle	16	Sie hängen sehr an der Vergangenheit oder haben Heimweh.	Vergangenheitsbewältigung	
	Mustard	21	Sie fühlen sich manchmal bekümmert, ohne genau zu wissen warum.	Freude am Leben	
	Olive	23	Sie fühlen sich nach Herausforderungen ermüdet.	Vitalität & Stärke	
White Chestnut	35	Sie haben das Gefühl, dass sich Ihre Gedanken immer um dasselbe drehen.	Gedankenstille	●	
Wild Rose	37	Sie reagieren gleichgültig und setzen sich nicht gerne mit Unangenehmen auseinander.	Lebenslust		
Sich in Gesellschaft wohlfühlen	Heather	14	Sie sind mit sich selbst beschäftigt und sehr redselig.	Einfühlungsvermögen	
	Impatiens	18	Sie sind sehr ungeduldig und dadurch leicht reizbar.	Geduld & Gelassenheit	●
	Water Violet	34	Sie sind gerne alleine, wollen aber nicht unnahbar und überlegen wirken.	Kontaktfähigkeit	
Selbstsicherheit und Selbstwertschätzung erlangen	Cerato	5	Sie wissen im Grunde was Sie wollen, suchen aber nach Bestätigung bei anderen.	Vertrauen in die eigene Intuition	
	Gentian	12	Sie lassen sich schnell entmutigen und sind dadurch enttäuscht.	Optimismus & Zuversicht	
	Gorse	13	Sie reagieren leicht pessimistisch, sobald die Dinge schlecht laufen.	Hoffnung	
	Hornbeam	17	Ihnen fehlt der richtige Schwung oder Sie verspüren ein "Montagmorgen-Gefühl".	Vitalität & Frohsinn	
	Scleranthus	28	Sie können sich schwer zwischen zwei Dingen entscheiden.	Entscheidungsklarheit	
	Wild Oat	36	Sie haben viele Interessen, sind aber unschlüssig, welcher Weg der Richtige ist.	Selbstfindung & Lebenssinn	
Freude und Hoffnung finden	Crab Apple	10	Sie sind manchmal mit Ihrem Äusseren unzufrieden oder nicht selbstbewusst genug.	Selbstannahme des Körpers	●
	Elm	11	Sie haben viel Verantwortung zu tragen und fühlen sich dieser manchmal nicht gewachsen.	Durchhaltekraft & Vertrauen in eigene Fähigkeiten	
	Larch	19	Sie möchten eine Aufgabe mit mehr Selbstvertrauen angehen.	Selbstannahme der Persönlichkeit	
	Oak	22	Ihr Pflichtgefühl treibt sie dazu, sich immer durchzukämpfen, wobei andere Dinge zu kurz kommen.	Erkennen der eigenen Leistungsgrenze	
	Pine	24	Sie fühlen sich in einer Situation leicht angesprochen und betroffen.	Selbstliebe	
	Star of Bethlehem	29	Sie fühlen sich betäubt nach einem plötzlichen Ereignis, wie z.B. einer beruflichen oder persönlichen Niederlage.	Trost & emotionale Stärke	●
	Sweet Chestnut	30	Sie benötigen Ansporn oder neuen Mut.	Kraft & Hoffnung in höchster Not	
	Willow	38	Sie verspüren Selbstmitleid und Verbitterung.	Schicksalsannahme & Selbstverantwortung	
Empathie und Leichtigkeit entwickeln	Beech	3	Sie sind anderen gegenüber kritisch und intolerant eingestellt.	Toleranz & Verständnis	
	Chicory	8	Sie sind besitzergreifend und übermässig beschützend anderen gegenüber.	Bedingungslose Liebe & Freiheit gewähren	
	Rock Water	27	Sie setzen sich zu hohe Massstäbe.	Flexibilität & gesunde Disziplin	
	Vervain	31	Ihr übermässiger Enthusiasmus führt manchmal zur Überanstrengung.	Entspannung & Genuss	
	Vine	32	Sie sind sehr ehrgeizig, fühlen sich dominant und unflexibel.	Empathie & natürliche Autorität	
Zu sich selbst stehen	Agrimony	1	Sie verbergen Ihre wahren Gefühle hinter einer Fassade.	Authentizität & Konfrontationsfähigkeit	
	Centauray	4	Sie können nicht "nein" sagen.	Willensstärke & Selbstbestimmung	
	Holly	15	Sie reagieren leicht neidisch, eifersüchtig und misstrauisch.	Sanftmut & Grossherzigkeit	
	Walnut	33	Sie können sich schwer an Veränderungen anpassen.	Standhaftigkeit & Schutz vor äusseren Einflüssen	

● Enthalten in den Original RESCUE®-Produkten

● Enthalten in Original RESCUE NIGHT®

● Enthalten in Original RESCUE® Creme und Gel



Für die Nacht

Sie schlafen manchmal unruhig oder wachen öfter auf? Sie können beim Zubettgehen oft schlecht abschalten? Häufig bewirken auch Nervosität und Anspannung, dass sich die Gedanken immer um dasselbe drehen und einfach nicht zur Ruhe kommen.

Während des Schlafs regeneriert sich der Körper. Ausreichender und erholsamer Schlaf ist u. a. wichtig für die Konzentrationsfähigkeit und die Abwehrkräfte. Wer ausreichend schläft, ist z. B. weniger anfällig für Infekte.

Achten Sie auf die Temperatur und Luftfeuchtigkeit in Ihrem Schlafzimmer. Gönnen Sie sich tagsüber Erholungsphasen und essen Sie am späten Abend möglichst nichts Schweres mehr.

Mögliche Blüten:

Agrimony	Odermennig	Nr. 1
Mimulus	Gefleckte Gauklerblume	Nr. 20
Olive	Olive	Nr. 23
Vervain	Eisenkraut	Nr. 31
White Chestnut	Weisse Kastanie	Nr. 35

Alternativ können Sie auch RESCUE NIGHT® Produkte wählen.

Tiere

Genau wie bei uns Menschen gibt es auch bei Tieren unterschiedliche Charaktere. Sie kennen Empfindungen wie Freude und Schmerz, Furcht und Einsamkeit. Diese Empfindungen können sich auf das Verhalten und das Wohlbefinden Ihres Tieres auswirken. Mit ihrem sensiblen Gespür reagieren Tiere ganz individuell auf ungewohnte Situationen.

Während wir uns unserer Umwelt mitteilen können, ist die Kommunikation zwischen Mensch und Tier schwieriger.

Dennoch kennen die meisten Tierhalter ihre Lieblinge sehr gut und können häufig einschätzen, wann sanfte Unterstützung hilfreich sein kann.

Bei der Auswahl der passenden Original Bach®-Blüten für Ihr Tier achten Sie genau auf Körpersprache und Verhaltensmuster sowie Veränderungen im Verhalten.

Mögliche Blüten:

Holly	Stechpalme	Nr. 15
Honeysuckle	Geissblatt	Nr. 16
Mimulus	Gefleckte Gauklerblume	Nr. 20
Vine	Weinrebe	Nr. 32
Walnut	Walnuss	Nr. 33

Alternativ können Sie auch RESCUE® Pets wählen.

Ein paar Tipps zur Verwendung der Original Bach®-Blüten für Ihr Tier:

Zwei Tropfen der gewählten Essenz in das Wasser- oder Futtergefäß geben. Bei längerer Verwendung oder wenn Ihr Tier nicht genügend trinkt, bereiten Sie eine Mischung, wie auf Seite 5 beschrieben, zu. Die Tiergröße spielt dabei keine Rolle.

Geben Sie alternativ die Mischung mit der Pipette direkt in das Maul des Tieres oder tropfen Sie die Mischung auf die Nase zum Abschlecken (Achtung, die Pipette ist aus Glas). Sie können die Mischung auch auf die Pfoten, Tatzen oder Ohren tropfen, sie werden über die Haut aufgenommen.

Die Original Bach®-Blüten können Ihr Tier sanft in aufregenden Situationen unterstützen. Sie sollten nur verdünnt gegeben werden, da sie in Branntwein konserviert sind. RESCUE® Pets ist hingegen alkoholfrei und kann unverdünnt angewendet werden. Lassen Sie sich von Ihrem Tierarzt beraten, wenn Ihr Tier Allergien hat oder Medikamente einnehmen muss.



RESCUE®

DIE ORIGINAL BACH®-BLÜTENMISCHUNG

Egal, ob es darum geht, dass wir viel bei der Arbeit zu tun haben oder die überfüllte To-do-Liste zu Hause abarbeiten müssen, in Kombination mit Schlafmangel können wir uns schnell ausgelaugt fühlen. Kein Wunder also, dass 71 % der Deutschen unter Stress leiden¹.

RESCUE® genießt seit mehr als 85 Jahren das Vertrauen von Generationen von Menschen. Millionen Menschen weltweit schätzen es heutzutage sehr, die Original Bach®-Blütenmischung immer griffbereit bei sich zu haben, Tag und Nacht.



Was ist RESCUE®

RESCUE® vereint die ursprünglichen Original Bach-Blütenessenzen®, die Edward Bach bereits in den 1930er Jahren entdeckt hat. Er nahm an, dass emotionale Harmonie der Schlüssel zu einem gesunden Lebensstil sei.

Von allen Essenzen, die von Nelsons in England hergestellt werden, ist RESCUE® die beliebteste und bekannteste. Es ist die einzige vorgemischte Essenz, die Bestandteil des Originalsystems ist.

¹ Harris Interactive quantity study on Shopping Missions for Stress and Sleep in Germany, Dezember 2017

RESCUE® Tropfen

Die Original Bach®-Blütenmischung RESCUE® ist in der traditionellen Pipettenflasche erhältlich und wird gerne in emotional aufregenden Situationen verwendet.

Als 10 ml und 20 ml Flasche erhältlich.

RESCUE® Spray

Das Original als praktisches Spray. Ideal für unterwegs, zu Hause oder im Büro. Ganz einfach auf die Zunge sprühen.

RESCUE® Pastillen

RESCUE® Pastillen enthalten die Original Bach®-Blütenmischung RESCUE®. Sie eignen sich besonders für Kinder und sind ideal für unterwegs – wohltuender Genuss in emotional aufregenden Situationen.

Alkohol- und zuckerfrei! Erhältlich in den fruchtigen Sorten Schwarze Johannisbeere, Orange-Holunder und in den beliebtesten Geschmacksrichtungen Cranberry und Zitrone.



RESCUE NIGHT® Tropfen

Die Original Bach®-Blüten für die Nacht! RESCUE NIGHT® ist eine Kombination aus der Original Bach®-Blütenmischung RESCUE® und der Original Bach®-Blütenessenz *White Chestnut* (Weisse Kastanie). *White Chestnut* ist Gefühlen der Unruhe zugeordnet, z.B. wenn sich die Gedanken immer um dasselbe drehen.

Als 10 ml und 20 ml Tropfen erhältlich.

RESCUE NIGHT® Spray

Die Original Bach®-Blüten für die Nacht sind auch als praktisches Spray erhältlich. Ganz einfach auf die Zunge sprühen.

RESCUE NIGHT® Pearls

Die Original Bach®-Blüten für die Nacht! Die Perlen enthalten die Original Bach®-Blütenmischung RESCUE® ergänzt um die Original Bach®-Blütenessenz *White Chestnut* (Weisse Kastanie).



RESCUE® Creme

Die Original Bach®-Blüten für die Haut! RESCUE® Creme enthält Original RESCUE® erweitert um die Original Bach®-Blütenessenz *Crab Apple* (Holzapfel).

Erhältlich in 30 ml und 50 ml

RESCUE® Gel

Die Original Bach®-Blüten für die Haut! RESCUE® Gel enthält Original RESCUE® erweitert um die Original Bach®-Blütenessenz *Crab Apple* (Holzapfel).

Das angenehm leichte RESCUE® Gel kühlt die sensible und beanspruchte Haut.

RESCUE® Kids Tropfen

Speziell für Kinder alkoholfrei! RESCUE® Kids Tropfen enthalten die Original Bach®-Blütenmischung RESCUE®. Sie werden gerne in emotional aufregenden Situationen verwendet. Die Pipette ist aus Kunststoff und somit kinderfreundlich.



* Insight Health Marktdaten MAT 06/2019 Absatz Marke RESCUE®



RESCUE®
TROPFEN 
Pets

TAG FÜR TAG
TIERISCH
GUT DRAUF

RESCUE® Pets Tropfen

Speziell für Tiere – alkoholfrei! RESCUE® Pets Tropfen enthalten die Original Bach®-Blütenmischung RESCUE®. Sie werden gern in aufregenden Situationen verwendet.

Ein Ergänzungsfuttermittel für alle Tiere.

(Feuchtigkeitsgehalt: 20,1 %; Inhaltsstoffe: Rohprotein: 0 %, Rohfett: 0 %, Rohfaser: 0 %, Rohasche: <0,1 %)



Bach®
ORIGINAL
BACH-BLÜTEN

RESCUE® REZEPTUREN

Für mehr Informationen besuchen Sie uns hier:

www.rescuemedicine.com